

## Samedi 16 mars 2019

- 10h30** salle 1 : **Téli Diarra** – Espace Conscience à Poitiers, yoga  
Atelier « La Respiration Libératrice »
- salle 2 : **Anne-Marie Texier** – Formation-Coaching- Méditation de Pleine Conscience  
Atelier « Comment méditer au quotidien »
- salle 3 : **Dominique Seureau** - Ayurvéd'om - Soins et massages ayurvédiques  
Conf. « L'Ayurveda, la médecine du bien être et de l'équilibre de l'humain »
- 11h45** salle 1 : **Josseline Potier-Litierre** - Sophrologue  
Atelier « Mes premiers pas vers la sophrologie »
- salle 2 : **Jean-Luc Mathieu** - Bioénergéticien, Conseiller en développement personnel  
Conf. « Nous sommes tous des êtres d'amour »
- salle 3 : **Chrystelle Buffet** - Egologue  
Conf. « Comprendre et vivre la loi d'attraction pour prendre la responsabilité de sa vie »
- 13h00** salle 1 : **Dominique Thibault** – Gestalt-thérapeute  
Conf. « Les ateliers du nez rouge »
- salle 2 : **Carole Champain** - Coach personnel et professionnel  
Conf. « Pourquoi diantre donner du sens à sa vie ? »
- salle 3 : **Virginie Gabriel** - Atelier Réaliz'toi  
Conf « Au-delà des limites et du jugement »
- 14h15** salle 1 : **Gagik Saakian** – S G Distribution  
Conf. - démonstration : « Redécouvrir la grenade, l'ortie, le bicarbonate et leurs vertus »
- salle 2 : **Guillaume Galenne** - Etiopathe  
Conf. « L'étiopathie, thérapie manuelle de soins »
- salle 3 : **Géraldine Bonnin** - Garden Blues  
Conf. « Vivre en harmonie corps / esprit : bien plus qu'une volonté ... »
- 15h30** salle 1 : **Madly Rayez** - Thérapeute et interprète animalier  
Conf. « En savoir plus sur la Communication Animale »
- salle 2 : **Sylvie Magnac** - Astrologie  
Conf. « Astrologie et spiritualité »
- salle 3 : **Michel Desfoux** - Géobiologue et thérapeute énergétique  
Conf. « Votre maison peut elle vous rendre malade ? »
- Nouveau** espace restauration : **Lydia Papin** – Conseillère H2O -Vendeuse à Domicile Indépendante  
Démonstration : « microfibres pour un nettoyage à l'eau et autres produits H2O at Home »
- 16h45** salle 1 : **Marie-Josée Sabourin et Antoine Thomas** - Coréame 7  
Conf. « La Maison et les lieux qui soignent »
- salle 2 : **Valentin Philippe** - **Coach santé**  
Conf. « La connexion corporelle : un outil anti-stress »
- salle 3 : **Antoine Cloutour** - Spécialiste et formateur Shiatsu  
Conf. « Préservez votre santé avec le Shiatsu »
- 18h00** salle 1 : **Rinat Beney** - Coach sportive, Sport et Bien-être  
Atelier « Protéger votre dos »
- salle 2 : **John Shemwell et Carole Mondon** - Essence originelle  
Conf. « Guérison, Lumière, Dimensions »
- salle 3 : **Alain Balme** - Perspectives professionnelles@  
Conf. « Découvrir sa vocation professionnelle »

## Dimanche 17 mars 2019

- 10h30** salle 1 : **Virginie Gabriel** - Atelier Réaliz'toi  
Atelier « Le massage autrement : ' Et si on jouait à se rencontrer ' »
- salle 2 : **Rinat Beney** - Coach sportive, Sport et Bien-être  
Atelier « Protéger votre dos »
- salle 3 : **Catherine Fage** - Réflexologue plantaire, praticienne de la Trame®, Peat-Eft, Hypnose  
Conf. « Prendre soin de soi autrement avec la Trame® : présentation, qu'attendre d'un séance... »
- 11h45** salle 1 : **Aline Leclerc** - **Praticienne certifiée Antigym®**  
Atelier « Les clefs de votre corps à découvrir avec l'Antigym® »
- salle 2 : **Michel Desfoux** - Géobiologue et thérapeute énergétique  
Conf. « Comment se soigner par le seul pouvoir des mains »
- salle 3 : **Christine Anquetil** - Association Anahata  
Conf. Atelier « La puissance de l'intention »
- 13h00** salle 1 : **Valérie Andrieux** - Spécialiste Shiatsu  
Atelier « Le do-in (ou auto-shiatsu) »
- salle 2 : **Marie-Pierre Boudet** - Thérapeute - La Maison des Papillons  
Conf. « Préserver sa santé avec le Reiki traditionnel Utsui »
- salle 3 : **Valentin Philippe** – **Coach santé**  
Conf. « Le travail corporel en conscience, quels intérêts ? »
- 14h15** salle 1 : **Chrystelle Buffet** - Egologue  
Conf. « Comprendre et vivre la loi d'attraction pour prendre la responsabilité de sa vie »
- salle 2 : **Natacha Bougarel** – Ma Nutrition Bienveillante  
Conf. « Accorder l'assiette et la tête en liant nos besoins physiques, psychologiques, émotionnels »
- salle 3 : **Téli Diarra** – Espace Conscience à Poitiers, yoga  
Conf. « La Respiration Libératrice »
- 15h30** salle 1 : **David Gauthier** - Praticien de santé en naturopathie  
Conf. « Comprendre le lien entre l'alimentation et l'apparition des symptômes et maladies »
- salle 2 : **Anne-Marie Texier** – Formation-Coaching- Méditation de Pleine Conscience  
Conf. « Comment la méditation de pleine conscience peut changer votre vie »
- salle 3 : **Jean-Luc Mathieu** - Bioénergéticien, Conseiller en développement personnel  
Conf. « Nous sommes tous des êtres d'amour »
- Nouveau** espace restauration : **Lydie Gendraul** – Conseillère Guy Demarles-Vendeuse à Domicile Indépendante  
Démonstration « Be Save, la mise sous vide alimentaire réinventée »
- 16h45** salle 1 : **Dominique Seureau** - Ayurvéd'om soins et massages ayurvédiques  
Conf. « L'Ayurveda, la médecine du bien être et de l'équilibre de l'humain »
- salle 2 : **David Garcia** - Thérapeute et formateur méthode Demelt  
Conf. « La méthode Demelt, quand notre corps nous parle »
- salle 3 : **Carole Mondon et Marc Tricot** - Artisans, rénovation écologique  
Conf. « Habitat et Energie »
- 18h00** salle 1 : **Géraldine Bonnin** - Garden Blues  
Conf. « Vivre en harmonie corps / esprit : bien plus qu'une volonté ... »
- salle 2 : **Josseline Potier-Litierre** - Sophrologue  
Atelier « Mes premiers pas vers la sophrologie »
- salle 3 : **Guillaume Galenne** - Etiopathe  
Conf. « L'étiopathie, thérapie manuelle de soins »